

सम्पादकीय...

भारत की विमान निर्माण के क्षेत्र में कदम सबसे बड़ी चुनौती

भारत ने जब विमान निर्माण के क्षेत्र में ऊर्ध्वा महत्वाकांक्षा रखते हुए अब कदम रखा है, तो व्हालिटी और किफायत के पहलू उसके आगे सबसे बड़ी चुनौती है। बेशक, टाटा एयरक्राप्ट कॉम्प्लेक्स में मौजूद प्रबंधक इस चुनौती से वाकिफ होंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और स्पेन के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज ने गुजरात के बडोदरा में अति-महत्वाकांक्षी विमान परियोजना का उद्घाटन किया है। इसके तहत प्रतिस्पर्धी कीमत पर विमान या उसके पाट-पुर्जे बना कर अंतरराष्ट्रीय बाजार में उतारना संभव हुआ, तो वह सचमुच एक बड़ी उपलब्धि होगी। शटाटा एयरक्राप्ट कॉम्प्लेक्स का नाम से निर्भित इस परियोजना के तहत यूरोप की मशहूर विमान निर्माता कंपनी एयरबस और भारत के टाटा ग्रुप ने साझा उद्यम लगाया है। जाहिर है, इसमें तकनीकी और विशेषज्ञता एयरबस लगाएगी, जबकि टाटा समूह स्थानीय ढांचे तथा कुशल कर्मियों का योगदान करेगा। बताया गया है कि यहां सी-295 सैन्य यातायात विमानों का उत्पादन होगा। 2021 में एयरबस डिफेंस और स्पैनिश कंपनी इस्पेस एसएच के साथ 56 सी-295 विमानों की सप्लाई के लिए 21,935 करोड़ रुपयों के समझौते पर भारत की ओर से हस्ताक्षर किए गए थे। स्थानीयों के मुताबिक यहां आरंभिक 16 विमान तो स्पेन से मंगवाए जाएंगे, लेकिन उसके बाद 40 विमानों का यहीं पर उत्पादन होगा। विमानों की असेंबली, परीक्षण, डिलीवरी और मैटेनेंस भी यहीं पर होगी। सांचेज ने एलान किया कि इस परिसर में पहला विमान 2026 में बन कर तैयार होगा। एयरबस यूरोपीय बहुराष्ट्रीय कंपनी है, जिसका मुख्यालय फ्रांस में है। लेकिन इसमें अनेक यूरोपीय देशों के कारोबारियों का निवेश है। स्पेन उसका एक बड़ा उत्पादन स्थल है, हालांकि उसके पाट-पुर्जे यूरोप के कई देशों में तैयार होते हैं। अमेरिका की बोइंग और यूरोप की एयरबस—अब तक दुनिया में ये ही दो बड़ी विमान उत्पादक कंपनियां रही हैं। बोइंग के संकटग्रस्त होने के बाद एयरबस ने अपने कारोबार में बड़े उछाल की आस जोड़ी है। हालांकि इस बीच चीन भी विमान निर्माण के बाजार में उतार चुका है। अपने घरेलू बाजार के अलावा इस सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी को कई देशों से ऑर्डर मिल चुके हैं। जैसा कि आम चलन है, चीनी उत्पाद किफायती पड़ते हैं और इसलिए बाजार में छा जाते हैं। भारत ने जब विमान निर्माण के क्षेत्र में ऊर्ध्वा महत्वाकांक्षा रखते हुए अब कदम रखा है, तो यह पहलू उसके आगे सबसे बड़ी चुनौती है। बेशक, टाटा एयरक्राप्ट कॉम्प्लेक्स में मौजूद प्रबंधक भी इस चुनौती से वाकिफ होंगे।

अब बंटने और कटने का रव्याल है

तब अच्छे दिनों का ख्याल था। अब बंटने और कटने का ख्याल है। तब भारत में मध्यम वर्ग मजबूत था अब जर्जर और घटता हुआ है। तब दुनिया में उभरी हिंदू राजनीति पर कौतुक था, सम्मान और अभिनंदन था। कनाडा में मोदी की अभिनंदन का भारतीय महाकुंभ था। अब उसी कनाडा में हिंदू पीटे हुए हैं। तब वहां संसद में भी दिवाली थी, हिंदू मंदिरों में दीये थे अब हिंसा है। तब अमेरिका, ओबामा हिंदू राजनीति और मोदी को गले लगाते हुए थे अब उसी अमेरिका में दक्षिण एशियाई (भारत मूल के लोग अधिक) लोगों के खिलाफ हेटस्पीच (10 अक्टूबर 2024 की रायटर एजेंसी की विस्तृत रिपोर्ट) के नए रिकॉर्ड हैं। हिंदुओं के प्रति पक्षपात है। कमला हैरिस, निकी हेली, विवेक रामस्वामी आदि भारतीय मूल के नेताओं ने भी हिंदू और हिंदू वाटों से कन्नी काटी हुई है तो अमेरिकी संसद में दाखिल प्रस्ताव 1131 का भी फॉलोअप नहीं है। यह प्रस्ताव भारतीय मूल के सांसद थानेदार ने हिंदूफोटिया के खिलाफ रखा था। इससे अमेरिका में हिंदू मंदिरों पर हमलों का जिक्र था। इतना ही नहीं जनवरी 2023 से अगस्त 2024 के मध्य में अमेरिका के ऑनलाइन स्पेस में एशियाई (मोटा मोटी हिंदुओं) के खिलाफ धूण नैरेटिव की संख्या 23 हजार से बढ़ 46 हजार थी। अमेरिका के सबसे बड़े प्रदेश कैलिफोर्निया में यहूदियों के बाद नफरती अपराध हिंदुओं के खिलाफ सर्वाधिक थे। इस्लामाफोटिया तीसरे नंबर पर था।

**कहीं सियासी रूप तो नहीं लेता जा रहा है
प्रधानमंत्री का छात्र आंदोलन**



लोगों पर एफआईआर दर्ज की गई है। इनमें से दो नामजद अभियंक शुक्ला और राधवेन्द्र व अन्य अज्ञात आरोपी हैं। उधर, माहौल बिगाड़ने की कोशिश करने पर 10 को हिरासत में लिया गया है, जिनसे देर रात तक पूछताछ जारी है। जबकि आज तीसरे दिन भी उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में अभ्यर्थियों का उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग कार्यालय के बाहर विरोध प्रदर्शन जारी है। वे मांग कर रहे हैं कि पीसीएस और आरओएआरओ परीक्षाएं एक दिन और एक शिपट में आयोजित की जाएं। इससे पहले, प्रयागराज में धरना स्थल पर मंगलवार को द्रम और नगाड़ों के शोर में यह नारा गूंजता रहा— जुड़ेंगे और जीतेंगे भी। अभ्यर्थियों ने नर्मलाइजेशन के खिलाफ आयोग पर तंज कसते हुए पोस्टर के जरिये पदों की रेट लिस्ट भी जारी की। मंगलवार सुबह पुलिस कमिशनर तरुण गाबा अभ्यर्थियों के बीच पहुंचे थे और उन्होंने अभ्यर्थियों से कहा था कि वह भी कभी प्रतियोगी छात्र रहे हैं। नियम कानून से ऊपर कोई नहीं। उन्होंने अभ्यर्थियों को सलाह दी कि आयोग के सामने से उठें और उनके साथ सिविल लाइंस स्थित रना स्थल पर चले, व्यौंकि इससे रास्ता बद हो गया है और आम लोगों को दिक्कत तो रही है, लेकिन छात्र अपनी जिह्वा पर अड़े हुए हैं।

गंगा का मैल सरती व जवाबदेही से ही कूह होगा

कुंभ मेले की तैयारियां अंतिम चरण हैं और अखाड़ों की सक्रियता बढ़ है। महाकुंभ को लेकर देश ही विदेश में भी खूब चर्चा होती है। गंगाजल की गुणवत्ता को लेकर ही सवाल उठते रहे तो देश—दुनिया अच्छा संदेश नहीं जाएगा। गंगा सफाई, उसे प्रदूषण मुक्त करने नियमों के माध्यम से आर्थिक ग्रास, धार्मिक आस्था एवं पर्यटन संभावनाओं को तलाशने की दृष्टि वर्तमान उत्तरप्रदेश सरकार एवं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के तमाम प्रयासों बाबजूद गंगा आज भी मैली क्यों यह सवाल सरकार के नियमों को छु बनाने के लिए लबे समय से रही तमाम योजनाओं और प्रक्रमों की पोल खोलते हैं। सरकार और से घोषणाएं करने में शायद कभी कमी की जाती है, मगर उन अमल को लेकर कहां चूक या रखवाही बरती जा रही है, इस पर करना कभी जरूरी नहीं समझा जाता। यह गौर करना राष्ट्रीय हरित प्रकरण की उस टिप्पणी के कारण

जरूरी हो गया है, जिसमें कहा या है कि प्रयागराज में गंगा का ननी इतना प्रदूषित हो गया है कि वह चमन करने लायक भी नहीं रह गया है। एनजीटी का यह खुलासा नलिये भी चिंता बढ़ाने वाला है क्योंकि छ ही माह बाद यानी जनवरी 2025 को पौष पूर्णिमा से प्रयागराज में महाकुंभ में शुरुआत होने वाली है। कुंभ मेले की तैयारियां अंतिम चरण में हैं और खाड़ों की सक्रियता बढ़ गई है। कुंभ को लेकर देश ही नहीं विदेश भी खूब चर्चा होती है। यदि गंगाजल का गुणवत्ता को लेकर ऐसे ही सवाल उठते रहे तो देश-दुनिया में अच्छा देश नहीं जाएगा। सवाल इस बात पर लेकर भी उठेंगे कि विभिन्न सरकारों द्वारा शुरू की गई अनेक महत्वाकांक्षी भारी-भरकम योजनाओं के बावजूद आगा को साफ करने में हम सफल रहे नहीं हो पाए हैं। आखिर कौन है जो आगा को प्रदूषित करने के गुनहगार? सरकारों को यह समझना होगा कि हमें केवल गंगा को साफ ही नहीं बरना, बल्कि उसकी निर्मलता एवं

विवरित के लिये एक अनूठा उदाहरण है। ऐसा करके ही देश और अन्य नदियों को भी प्रदूषणमुक्त करने के लिये देश में सकारात्मक वातावरण निर्मित करना सकेगा। यह जानकारी भी सामने के उत्तरकाशी में सुरंग के निर्माण वातावरण द्वेष बने मलबे एवं कचरे को नदी के किनारे डाल दिया गया। औद्योगिक वातावरणानों का जहरीला कचरा ही इलिक सरकार की अन्य विकास योजनाओं गंगा को प्रदूषित करने का जरिया ही है, जो अधिक शर्मनाक एवं चिन्ताजनक है। गंगा नदी एवं अन्य नदियों में उभयनिष्ठ विभिन्न रसायन, चीनी मिल, भट्टी, गिलेटेन, पेट, साबुन, कताई, रेयान, रिफ्लूतूत, प्लास्टिक थेलियां—बोतले आदि जहरीला कचरा बड़ी मात्रा में सरकार की चेतावनी के बावजूद मिल रहा है। गंगा काशी नदी वृष्टिकोण 'अविवरित धारा' (सतत प्रवाह) और 'निर्मल धारा' (प्रदूषणरहित प्रवाह) को बनाकर और भूगर्भीय और पारिस्थितिक संखें द्वारा को सुनिश्चित करके नदी की सम्बन्धित विवरित को बहाल करने की समग्र योजना और रखरखाव के बावजूद गंगा लगभग प्रदूषित हो रही है। जबकि सरकार

क्रॉस-सेक्टोरल सहयोग को प्रोत्साहित करने वाली नदी बेसिन रणनीति को लागू करके गंगा नदी के प्रदूषण को समाप्त करने और पुनरोद्धार को सुनिश्चित करने की दिशा में काम कर रही है। यह पानी की गुणवत्ता और पारिस्थितिक रूप से जिम्मेदार विकास को बनाए रखने की दृष्टि से गंगा नदी में न्यूनतम जैविक प्रवाह भी सुनिश्चित करता है। वर्ष 2014 से गंगा की सफाई का महत्वाकांक्षी अभियान 'नमामि गंगे' में अब तक करीब चालीस हजार करोड़ की लागत से गंगा की सफाई की करीब साठे चार सौ से अधिक परियोजनाएं आरंभ भी की गई हैं। इस परियोजना के अंतर्गत गंगा के किनारे स्थित शहरों में सीधर व्यवस्था को दुरुस्त करने, उद्योगों द्वारा बहाये जा रहे अपशिष्ट पदार्थों के निस्तारण के लिये शोधन संयंत्र लगाने, गंगा तटों पर वृक्षारोपण, जैव विविधता को बचाने, गंगा घाटों की सफाई के लिये काफी काम तो हुआ लेकिन अपेक्षित परिणाम सामने नहीं आए हैं। जो हमें बताता है कि जब तक समाज में जागरूकता नहीं आएगी और नागरिक अपनी जिम्मेदारी का अहसास नहीं करेंगे, गंगा मैली ही रह जाएगी। अधिकारियों की लापरवाही या फिर गडबडियों की वजह से किसी बड़ी और बेहद महत्वपूर्ण पहलकदमी का भी हासिल शून्य कैसे हो सकता है, इसका उदाहरण गंगा का प्रदूषण है। दरअसल, लगातार बढ़ती जनसंख्या का दबाव और गंगा तट पर स्थित शहरों में योजनाबद्ध ढग से जल निकासी व सीधरेज व्यवस्था को अंजाम न दिये जाने से समस्या विकट हुई है। गंगा को साफ करने के लिये जरूरी है कि स्वच्छता अभियान एक निरंतर प्रक्रिया हो। एक बार की सफाई निष्पावारी हो जाएगी यदि हम प्रदूषण के कारकों को जड़ से समाप्त नहीं करते। इसके लिये गंगा के तट वाले राज्यों में पर्याप्त जलशोधन संयंत्र यद्य स्तर पर लगाए जाने चाहिए। साथ गंगा सफाई अभियान की नियमित निगरानी होनी चाहिए। इसमें आगुनिक तकनीक का भी सहारा लिया जाना चाहिए। लोगों को बताया जाना चाहिए कि गंगा सिर्फ नदी नहीं है, यह खाद्य शूखला को संबल देने वाली तथा हमारी आध्यात्मिक यात्रा से भी जुड़ी है। गंगा में जहरील कचरा बहाने वाले उद्योगों पर भी अर्थिक दब्ड लगाना चाहिए। इसी राय हम स्मीद की जा सकती है विभिन्न इसके जरिए मानव सभ्यता के लिए एक बेहद जरुरी नदी में फिर से जीवन भर सकेंगा। वास्तव में गंगा एक संपूर्ण संस्कृति की वाहक रही है, जिसने विभिन्न साम्राज्यों का उत्थान-पतन देखा, किंतु गंगा का महत्व कम न हुआ। आगुनिक शोधों से यह भी प्रमाणित हो चुका है कि गंगा के तलहटी में ही उसके जल के अद्भुत और चमत्कारी होने के कारण मौजूद है। यद्यपि औद्योगिक विकास ने गंगा की गुणवत्ता को दूषित किया है, किन्तु उसका महत्व यथावत है।

फिल्मी दुनिया/सेहत

सिकंदर का मुकद्दर की रिलीज तारीख से उठा पर्दा, पहला पोस्टर आया सामने

A woman with long, wavy brown hair is standing by a large window, looking off to the side. She is wearing a red, sequined, off-the-shoulder dress. Her left hand is resting on her hip, and her right hand is holding the edge of a white frame. The background shows a bright room with a view of greenery outside.

साइकिलिंग इंटरवल्स करने वाले इन 5 बातों का रखें ध्यान

A woman in a white tank top stands with her arms outstretched, holding a white scale. On one side of the scale is a variety of healthy foods including a burger, a slice of pizza, a donut, a sandwich, and some fries. On the other side is a variety of unhealthy foods including a whole pizza, a burger, a sandwich, and some fries. The background is yellow.

में भी मदद करता है। वार्मअप करना है जरुरी साइकिलिंग इंटरवल्स शुरू करने से पहले वार्मअप करना जरुरी होता है। इससे मांसपेशियों में रक्त संचार बढ़ता है और चोट लगने का खतरा कम हो जाता है। 15–10 मिनट तक धीमी गति से साइकिल चलाएं ताकि शरीर तैयार हो सके। वार्मअप से शरीर की मांसपेशियां लचीली होती हैं। यह आपके शरीर को उच्च तीव्रता वाले अंतरालों के लिए तैयार करता है और आपको थकान से बचाता है। इस प्रकार वार्मअप आपके वर्कआउट का अहम हिस्सा होता है। उच्च तीव्रता है। यह आपके कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम को मजबूत बनाता है और कैलोरी जलाने में मदद करता है। इस प्रकार के अंतराल से आपकी सहनशक्ति भी बढ़ती है और मांसपेशियों की ताकत में सुधार होता है। यह आपके शरीर को बेहतर तरीके से ऑक्सीजन पहुंचाने में मदद करता है। रिकवरी अंतराल को दें समयउच्च तीव्रता वाले अंतरालों के बाद रिकवरी अंतराल आता है, जिसमें आप धीमी गति से 2–3 मिनट तक साइकिल चलाते हैं। यह आपके दिल की धड़कन को सामान्य करने में मदद करता है और अगले उच्च तीव्रता वाले अंतराल के लिए आपको तैयार कूल डाउन शामिल हों। वार्मअप र मांसपेशियां तैयार होती हैं, उच्च तीव्रता वाले अंतराल से सहनशक्ति बढ़ती है और रिकवरी अंतराल से शरीर क आराम मिलता है। कूल डाउन र मांसपेशियों को आराम मिलता है औ दिल की धड़कन सामान्य होती है। इस तरह आपका शरीर थकान महसूस नहीं करेगा और आप लंबे समय तक इस रूटीन को फॉलो कर सकेंगे। कूल डाउन जरूर होवर्कआउट खत्म करने के बाद कूल डाउन करना भी उतनी ही जरुरी होता है, जितना कि वार्मअप करना। 15–10 मिनट तक धीमी गति से साइकिल चलाएं ताकि आपके मांसपेशियां आराम कर सकें औ

